

" تلاش و توکل به خدا دو عامل اصلی موفقیتند "

به نام خدا

خلاصه فعالیت های علمی – پژوهشی (C.V)

نام و نام خانوادگی: اصغر جعفری

تلفن تماس ۰۹۱۲۲۸۵۹۹۸۶ E-mail: DrasgharJafari@yahoo.com

سوابق تحصیلی

- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی: مشاوره – دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی ارشد: مشاوره – دانشگاه علامه طباطبائی
- ❖ **گرایش تخصصی در مشاوره خانواده:** مقایسه اثربخشی رویکرد های ارتباطی ویرجینیا ستیر و تجربی ویته کر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض.
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره دکتری: روان شناسی – دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ **گرایش تخصصی در روان شناسی ورزشی در رساله دوره دکتری:** تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال و سنجش اثربخشی آن در ارتقاء عملکردشان.

رتبه های علمی

- ❖ کسب رتبه اول در مسابقات علمی سال آخر متوسطه
- ❖ کسب رتبه اول در مقطع کارشناسی ارشد
- ❖ کسب رتبه سوم در جشنواره ممتاز، مبتکر و مخترع سازمان بسیج دانشجویی.
- ❖ کسب رتبه دوم در کنکور دکترا
- ❖ کسب عنوان پژوهشگر برتر سال ۸۹ در دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی
- ❖ دارای مدرک زبان انگلیسی MCHE, TOEFL
- ❖ آشنایی و توانایی کار با نرم افزار SPSS

تخصص اصلی

- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی)، آمار و روش تحقیق.
- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات آمار و روش تحقیق، روان درمانی، عوامل انگیزشی، روان شناسی تربیتی، روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی) و روان شناسی ورزش
- ❖ تدریس دروس مشاوره و روان درمانی گروهی و مشاوره حرفه ای در مقطع کارشناسی ارشد
- ❖ تحلیل گر آماری و روش های پژوهشی

فعالیت های پژوهشی

- ❖ مجری طرح پژوهشی رابطه کارآیی خانواده و دینداری با سلامت روان در دانشجویان و مقایسه آن بین دختران و پسران.
- ❖ مجری طرح پژوهشی تاثیر آموزش هوش هیجانی بر سلامت روان دانشجویان.
- ❖ مجری طرح پژوهشی بررسی راهکارهای موثر در افزایش میزان وجدان کار با تاکید بر عوامل روانی در کارمندان دانشگاه.

- ❖ مجری طرح رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله با استرس با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال.
- ❖ مجری طرح رابطه کارآیی خانواده و سبک های هویت یابی با گرایش به مدهای نامتعارف در دانشجویان.
- ❖ مجری طرح رابطه سرمایه اجتماعی و باورهای جنسیتی با افسردگی زنان (۲۰-۴۰ساله) در شهر تهران.
- ❖ مقایسه اثربخشی رویکرد های ارتباطی ویرجینیا ستیرو تجربی ویته کر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض.
- ❖ تاثیر آموزش مهارت حل-مساله به شیوه مشاوره گروهی در کاهش اضطراب دانشجویان. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبائی.
- ❖ تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال و سنجش اثربخشی آن در ارتقاء عملکردشان. رساله دوره دکتری، دانشگاه شهید بهشتی.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح پژوهشی مقایسه راهبرد های نظم دهی هیجانی در نوجوانان (۱۵-۱۸) سال دارای تجربه مصرف مواد مخدر و عادی.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح پژوهشی ساخت و هنجاریابی پرسشنامه ارزشیابی از عملکرد آموزشی اساتید دانشگاه.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح پژوهشی رابطه ارزش های شخصی و انگیزه های ورزشی با فرسودگی در زنان ورزشکار.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح ساختار و آسیب شناسی خانواده در قرآن. پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی طرح رابطه انگیزش درونی و سرمایه اجتماعی با شادکامی در دانش آموزان.

- ❖ همکار علمی- پژوهشی طرح بررسی سلامت روان زندانیان و اتخاذ راهکارهایی برای ارتقاء سلامت آنان.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی طرح بررسی علل روانی- رفتاری خیانت زوجین متاهل در شهر تهران.
- ❖ همکاری پژوهشی با مرکز خدمات مشاوره ای مهر.
- ❖ مشاوره و داوری پایان نامه های کارشناسی ارشد رشته های روان شناسی و مشاوره در دانشگاه شهید بهشتی.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح تاثیر روش های آموزش از طریق کتابچه، سخنرانی، بروشور و پوستر در کاهش دوپینگ در ورزش. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
- ❖ همکار علمی- پژوهشی در طرح تدوین ابعاد، مولفه ها، و شاخص های اخلاقی در ورزش همگانی، تربیتی، قهرمانی، و حرفه ای جمهوری اسلامی ایران. دانشگاه جامع امام حسین (ع). در دست اجرا.

مقالات تالیف و ترجمه در مجلات علمی-پژوهشی

- ❖ مقایسه عملکرد حافظه شرح حال معنایی، رویدادی و حافظه اختصاصی در بیماران دارای HIV مثبت با افراد سالم. چاپ شده در مجله علمی- پژوهشی یافته های نو در روان شناسی.
- ❖ مقایسه مولفه های عملکرد خانواده در الگوهای جدید خانواده. چهارمین کنگره روان شناسی ایران، ۱۳۹۱، چاپ شده در دو فصلنامه روان شناسی معاصر.

❖ تأثیر آموزش مهارت‌های مدیریت خشم در کاهش خشونت خانوادگی و بهبود رضایت زناشویی. چاپ شده در مجله مجله علمی- پژوهشی خانواده پژوهی دانشگاه شهید بهشتی.

❖ رابطه کارآیی خانواده و دینداری با سلامت روان در دانشجویان و مقایسه آن در بین دختران و پسران. چاپ شده در فصلنامه علمی- پژوهشی تازه ها و پژوهش های مشاوره.

❖ مقایسه اثربخشی رویکردهای ساختاری و تجربی ویته کر در کاهش تغارضات زناشویی. چاپ شده در فصلنامه علمی- پژوهشی تازه ها و پژوهش های مشاوره.

❖ رابطه عوامل شخصیتی و میزان وجدان کاری در کارمندان دانشگاه. چاپ شده در فصلنامه علمی- پژوهشی تخصصی علوم رفتاری.

❖ رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله ای با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال. چاپ شده در مجله علمی- پژوهشی: رفتار حرکتی ورزشی.

❖ رابطه مولفه های انگیزش درونی و شادی در بین دانش آموزان مقطع متوسطه شهر کرج. چاپ شده در فصلنامه علمی- پژوهشی تخصصی علوم رفتاری.

❖ اثر بخشی آموزش خود متمایزسازی در انسجام خانواده زنان خانه دار. پذیرفته شده در فصلنامه علمی- پژوهشی تخصصی علوم رفتاری.

❖ نقش واسطه ای کارآیی خانواده در تبیین رابطه سبک هویت یابی و گرایش به مدهای نا متعارف در دانشجویان. پذیرفته شده در مجله علمی- پژوهشی تخصصی علوم رفتاری.

❖ اثر بخشی آموزش خود متمایزسازی در عشق ورزی زنان متأهل. در دست چاپ در مجله علمی- پژوهشی مطالعات فرهنگی- تربیتی زنان و خانواده. دانشگاه جامع امام حسین(ع).

- ❖ رابطه ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله ای با استرس شغلی در پرستاران. چاپ شده در مجله علمی- پژوهشی مدیریت پرستاری.
- ❖ اثر بخشی طرحواره درمانی به روش گروهی در کاهش تعارض زناشویی و افزایش عملکرد خانواده. پذیرفته شده در مجله ISC.
- ❖ اثربخشی مشاوره گروهی به شیوه شناختی- رفتاری (CBT) در کاهش علائم حساسیت اضطرابی زنان مطلقه. مجله علمی- پژوهشی علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز. در دست چاپ.
- ❖ تأثیر آموزش تحلیل ارتباط محاوره ای در خودپنداره و عاطفه مثبت و منفی زنان خانه دار. دو فصلنامه مجله علمی- پژوهشی «مطالعات زن و خانواده». در دست چاپ.
- ❖ رابطه خودمتمایزسازی و سطح تحول من با میزان سازگاری زوجین در شهر تهران. مجله روان شناسی تربیتی مجله علمی- پژوهشی علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن. در دست چاپ.
- ❖ نقش واسطه ای معنویت در رابطه بین معنای زندگی و انسجام خانواده. چاپ شده فصلنامه علمی- پژوهشی روان شناسی و معنویت.
- ❖ تأثیر تمرین ذهنی و خودگویی انگیزشی در افزایش مولفه های عملکرد ورزشی در تیم های نیمه حرفه ای فوتبال. مجله علمی- پژوهشی مطالعات روان شناختی، دانشگاه الزهراء. در دست داوری.
- ❖ اثربخشی آموزش مهارت های زندگی خودآگاهی و مدیریت هیجان ها درافزایش شادکامی زنان خانه دار. مجله علمی- پژوهشی، پژوهش های کاربردی روان شناسی. در دست داوری.
- ❖ مقایسه راهبردهای نظم دهی هیجانی و نیازهای روان شناختی در دانش آموزان دارای تجربه مواد مخدر و عادی. مجله علمی- پژوهشی اعتیاد پژوهی، در دست داوری.

- ❖ اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش تمایل به مصرف مواد در معتادان.
مجله مجله علمی-پژوهشی اعتیاد پژوهی، در دست داوری.
- ❖ بررسی ویژگی های روانسنجی نسخه نوین هوش آزمای تهران استنفورد-بینه در تشخیص کودکان ناتوان یادگیری مقطع ابتدایی. **مجله کودکان استثنایی، در دست داوری.**
- ❖ رفتار درمانی زناشویی **چاپ شده در فصلنامه پیام همدلی** دانشگاه علامه طباطبائی
تالیف.
- ❖ روش های آرام سازی کودکان ADHD. **چاپ شده در فصلنامه پیام همدلی** دانشگاه
علامه طباطبائی تالیف.
- ❖ رویکرد شناختی - رفتاری در درمان اختلالات رفتاری نوجوانان. **چاپ شده در فصلنامه
پیام مشاور، ترجمه و تالیف.**
- ❖ الکلیسم و شخصیت. **چاپ شده در فصلنامه پیام همدلی** دانشگاه علامه طباطبائی
ترجمه.
- ❖ موانع گوش دهی فعال در فرآیند مشاوره. **چاپ شده در فصلنامه پیام همدلی** دانشگاه
علامه طباطبائی تالیف.
- ❖ تکامل شادی و شاد زیستن. **چاپ شده در فصلنامه پیام همدلی** دانشگاه علامه طباطبائی
تالیف.
- ❖ **رابطه سبک اسنادی و خود-کارآمدی با انگیزش درونی- بیرونی در
دانشجویان. در دست داوری.**
- ❖ طراحی الگوی ارزشیابی مبتنی بر خود-سنجی دانش آموزان در درس راهنمایی. **موسسه
پژوهشی آموزش و پرورش. در دست تالیف.**
- ❖ رابطه ویژگی های شخصیتی مادر و رشد اجتماعی در دانش آموزان دارای اختلال بیش
فعالی - نقص توجه و عادی. در دست داوری.

- ❖ مقایسه رابطه مادر-کودک و مهارت خود نظم دهی خشم در دانش آموزان دارای اختلال بیش فعالی- نقص توجه و عادی. در دست دآوری.
- ❖ نقش واسطه ای عواطف مثبت - منفی در رابطه تنظیم هیجان شناختی و نشانه های آسیب شناسی روانی دانشجویان علوم پزشکی. در دست تالیف.
- ❖ نقش واسطه ای انگیزه های ورزشی در رابطه سبک های مقابله ای و شادکامی در زنان ورزشکار. در دست تالیف.
- ❖ نقش واسطه ای انگیزه های ورزشی در رابطه کمال گرایی و پرخاشگری در مریبان ورزشی. در دست تالیف.
- ❖ تاثیر آموزش مهارت های خودآگاهی و مدیریت هیجان ها در افزایش تاب آوری و شادکامی زنان سرپرست خانواده. در دست تالیف.
- ❖ نقش واسطه ای رابطه مادر- کودک در رابطه خودتمایزسازی و رضایت مندی زناشویی در دانشجویان. در دست تالیف.
- ❖ تدوین برنامه درمانی بر اساس مهارت های ارتباطی ستیر و اثربخشی آن در کاهش احتمال وقوع در زوجین متعارض. در دست تالیف.
- ❖ تاثیر خنده درمانی و فعالیت های بدنی در احساس تنهایی و شادکامی سالمندان. مجله علمی- پژوهشی پژوهش های مشاوره. در دست دآوری.

- ❖ The comparison of mother- child communication and anger self-regulation skill between children with ADHD and normal children. **published in: International Journal of Psychology and Behavioral Research. Special issue Vol 1(4), 375-382, 2014** . Available online at [http:// www. ijpbrjournal.com](http://www.ijpbrjournal.com) ISSN 2322-4002 ©2014 Victor Quest Publications.
- ❖ The Relationship between Mothers' Personality Traits and Social Development of Students with ADHD and Normal Students.

published in: **International Journal of Psychology and Behavioral Research**. Vol., 3(3), 227-233, 2014. Available online at [http:// www. ijpbrjournal.com](http://www.ijpbrjournal.com) ISSN 2322-4002 ©2014 Victor Quest Publication.

مقالات تالیف و ترجمه در کنفرانس های داخلی و خارجی

- ❖ شناسایی استرس زاهای روان شناختی و اجتماعی در نوجوانان مبتلا به سرطان، چاپ شده در مجموعه مقالات ششمین همایش روان پریشی کودکان و نوجوان ۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
- ❖ ادراک خود و درآمدی بر تحلیل روانی خود واقعی. ارائه بصورت سخنرانی در دانشگاه. تالیف.
- ❖ رابطه سرمایه اجتماعی و انگیزش درونی با شادی در افراد سنین (۲۰-۵۰)، ارائه در کنفرانس بین المللی ارتقاء سلامت روان در کشور کانادا- تورنتو در سال (۲۰۰۸).
- ❖ رابطه تصویر سازی ذهنی با خلاقیت و تاثیر فرهنگ در تحول آنها. چاپ شده در مجموعه مقالات همایش خلاقیت و پویائی فرهنگی. دانشگاه آزاد اسلامی.
- ❖ تدوین پرسشنامه مقدماتی برای ارزشیابی عملکرد آموزشی استادان در دانشگاه آزاد اسلامی. پذیرفته شده در دوازدهمین کنفرانس اروپایی روان شناسی در کشور ترکیه- استانبول، ۲۰۱۱.
- ❖ نقش واسطه ای کمال گرایی در رابطه راهبردهای مقابله با استرس و فرسودگی در ورزشکاران فوتبال. ارائه در کنفرانس روان شناسی ورزش در کشور کانادا. ۲۰۱۱.

❖ تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال براساس مهارت های روانی خاص ورزش فوتبال. **ارائه در دومین کنگره علم و فوتبال در ایران، آکادمی ملی فوتبال ایران. ۱۳۹۲.**

❖ خودنگاره و کارآیی خانواده در دانشجویان دارای رفتار خودآسیبی و عادی. **چاپ شده در مجموعه مقالات پنجمین همایش بین المللی روان پزشکی کودک و نوجوان. ایران، تهران.**

❖ مقایسه عملکرد خانواده های افراد معتاد و غیر معتاد در شهر تهران. **چاپ شده در مجموعه مقالات کنگره بین المللی روان شناسی کودک و نوجوان. ایران، شیراز.**

❖ رابطه کارآیی خانواده و سبک هویتی با رفتارمد گرایی در دانشجویان و مقایسه ان در بین دو جنس. **ششمین همایش بین المللی در روان شناسی، یونان - آتن.**

❖ رابطه شیوه های تربیتی مادران با اضطراب دختران نوجوان سال سوم دبیرستان در سال ۸۹- **۱۳۸۸. ششمین همایش بین المللی در روان شناسی، یونان - آتن.**

❖ مقایسه راهبردهای نظم دهی هیجانی در دانش آموزان دبیرستانی دارای تجربه مصرف مواد مخدر و عادی در شهر تهران. **ششمین همایش بین المللی در روان شناسی، یونان - آتن.**

❖ تحلیل راهبردی سبک ترجیحی نظم دهی هیجانی در دانش آموزان دبیرستانی دارای تجربه مصرف مواد مخدر و عادی. **چاپ شده در مجموعه مقالات همایش ملی اعتیاد و سلامت.**

❖ رابطه خود کارآمدی و تصویرسازی ذهنی با عود اعتیاد در معتادان تحت دارودرمانی و ترکیب دارو درمانی - روان شناختی. **چاپ شده در مجموعه مقالات همایش ملی اعتیاد و سلامت.**

- ❖ کیفیت زندگی و صمیمیت زناشویی در بین والدین دارای کودکان سندرم داون، والدین دارای کودکان ناتوانی یادگیری و والدین دارای کودکان عادی. **چاپ شده در مجموعه مقالات در سومین همایش ملی مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی خمینی شهر.**
- ❖ نقش واسطه ای خودکارآمدی در رابطه بین جهت گیری هدفی و اضطراب رقابتی در ورزش کاران. **پذیرفته شده در کنفرانس بین المللی روان شناسی، دبی، ۲۰۱۳.**
- ❖ اثر بخشی مشاوره گروهی مبتنی بر معنادرمانی در کاهش مشکلات عاطفی دانشجویان. **چاپ شده در در مجموعه مقالات همایش ملی روان شناسی دانشگاه پیام نور ۱۳۹۲.**
- ❖ اثربخشی رویکرد ارتباطی ویرجینیا ستیر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض. **چاپ در مجموعه مقالات همایش آسیب شناسی خانواده دانشگاه شهید بهشتی.**
- ❖ نقش واسطه ای معنویت در رابطه بین معنای زندگی و انسجام خانواده. **ارائه شده در اولین همایش بین المللی مشاوره با رویکرد دین و معنویت جهت ارتقای سلامت روان و خوب زیستی روان شناختی، آذرماه ۱۳۹۳. تهران.**

- ❖ The comparison of family function in families with addict and non-addict in Tehran. **International congress on Child and Adolescent Psychology (Cross-cultural and Islamic Approach), Shiraz, 27-30Sep.2011.**

تالیفات و ترجمه ها

- ❖ ترجمه کتاب مشاوره گروهی (راهبردها و مهارت ها) تالیف جکوبس، ۲۰۰۶، چاپ شده.
- ❖ ترجمه کتاب فنون مشاوره و درمان: نظریه و عمل، نویسندگان: آگوستین مییر و مایکلاین بویوین. در دست ترجمه.
- ❖ کتاب راهنمای عملی پیشگیری و درمان طلاق، در دست تالیف.
- ❖ همکاری در ترجمه کتاب مدیریت راهبردهای ورزشی، در دست ترجمه.

❖ کتاب آمادگی روانی در ورزش، برگرفته از رساله دکتری. در دست تالیف

دوره های آموزشی تخصصی

- ❖ گذراندن دوره سه ماهه CBT در درمان اختلالات اضطرابی، هراس، OCD و افسردگی.
- ❖ گذراندن دوره هیپنوتیزم.
- ❖ گذراندن دوره آموزش مهارت های زندگی.
- ❖ گذراندن دوره مقاله نویسی به زبان انگلیسی براساس الگوی APA
- ❖ گذراندن کارگاه تخصصی روش تحقیق در علم انسانی. استاد دکتر علی دلاور.
- ❖ گذراندن دوره مربیگری مهارت های زندگی بوسیله دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم.

فعالیت های کلینیکی و مشاوره ای

- ❖ مشاوره و روان درمانی کودک و خانواده، آماده سازی روانی ورزشکاران
- ❖ مشاوره بالینی با کودکان ADHD و خانواده ها در کلینیک آموزش و پرورش.
- ❖ مشاوره بالینی با مراجعان دارای اختلال وسواس فکری- عملی (OCD).
- ❖ مشاوره خانواده و تحصیلی در مرکز مشاوره دانشگاه شهید بهشتی.
- ❖ برگزاری کارگاه آموزش مهارت های زندگی در خانه های سلامت شهرداری تهران.
- ❖ برگزاری کارگاه آموزش روش های مطالعه در دانشگاه.
- ❖ مشاوره بالینی با کودکان در مرکز مشاوره شهرداری.
- ❖ همکاری علمی با معاونت علمی بسیج دانشجویی دانشگاه و استان تهران.
- ❖ انجام فعالیت های مشاوره و روان شناسی در خوابگاه دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی.
- ❖ ارائه سخنرانی در مورد کودک آزاری در پژوهشکده پلیمر و پتروشیمی.
- ❖ همکاری پژوهشی با ستاد مبارزه با مواد مخدر

❖ همکاری پژوهشی با طرح ملی اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

❖ همکاری پژوهشی با سازمان پیشگیری از جرائم و آسیب های اجتماعی.